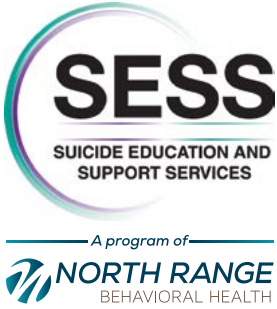


SUICIDE EDUCATION AND SUPPORT SERVICES



To access these services:

Call: 970.313.1089

If you or someone you know is contemplating suicide, call North Range Behavioral Health 970-347-2120 or the national hotline, 1-800-273-TALK (8255).

.....

Suicide is a tragic epidemic that doesn't care about age, gender, or race. As many as one in six people will feel suicidal during his or her lifetime. Chances are that each of us knows someone who has experienced these feelings. Maybe you?

When one feels hopeless, suicide may feel like it is the only solution – but it is a permanent one, when problems are only temporary. Positive change can happen.

Suicide Education and Support Services (SESS) is dedicated to providing resources to prevent suicide and offering support to those who have lost someone to suicide.

.....

SESS programs include:

- **Public Awareness:** Community outreach helps to reduce the stigma that keeps people from getting help when they are thinking about suicide.
- **Speakers' Bureau:** Speakers are available to Weld County businesses, schools, and community agencies.
- **SAFE:Teen:** An interactive and powerful presentation designed for middle and high school students, SAFE:Teen provides information about suicide risks, warning signs, and available resources.
- **QPR (Question, Persuade, Refer) Gatekeeper Training:** Like CPR, QPR trains members of the community to recognize and respond when a person is experiencing a suicide crisis.
- **Working Minds:** Working Minds equips businesses to prepare for or respond to mental health crisis events in the workplace.
- **Heartbeat and Heart-to-Heart:** Peer-led support groups provide resources, important opportunities to talk about loss and trauma, and fellowship to those bereaved by suicide.
- **Grief Counseling:** A mental health counselor is available to help survivors and those touched by suicide attempts.

Getting Involved:

- **Educate yourself about suicide and the resources available in our community.**
- **Volunteer to support SESS activities and outreach.**
- **Take a stand for behavioral health by supporting community awareness efforts and contacting your elected officials.**
- **Donate.** SESS graciously accepts monetary donations that support prevention and postvention services.

EDUCACIÓN SOBRE EL SUICIDIO Y SERVICIOS DE APOYO



Un Programa del
NORTH RANGE
BEHAVIORAL HEALTH



Para acceder a estos servicios:

Llame: 970.313.1089

Si usted o alguien que usted conoce está pensando en el suicidio, llame al North Range Behavioral Health: 970-347-2120 o a la línea nacional: 1-800-273-TALK (8255).

El suicidio es una epidemia trágica que no le importa la edad, sexo o raza.

Tantas como una de cada seis personas se sentirán suicidas en el transcurso de sus vidas. Lo más probable es que cada uno de nosotros conoce a alguien que ha experimentado estos sentimientos. Tal vez usted?

Cuando uno se siente sin esperanza, el suicidio puede sentirse como la única solución - pero es algo permanente, cuando los problemas son sólo temporales. Cambios positivos pueden suceder.

Educación Sobre el Suicidio y Servicios de Apoyo (SESS) se dedica a proporcionar recursos para prevenir el suicidio y ofrece apoyo a aquellos que han perdido a alguien al suicidio.

Los programas SESS incluyen:

- **Conciencia pública:** El alcance comunitario ayuda a reducir el estigma que impide a la gente obtener ayuda cuando está pensando en el suicidio.
- **Buró de Oradores:** Los oradores están disponibles para negocios de Weld County, escuelas y agencias de la comunidad.
- **SAFE: Teen:** (Adolescentes Seguros) Es una poderosa presentación interactiva diseñada para estudiantes de escuela intermedia y preparatoria. SAFE: Teen ofrece información sobre riesgos del suicidio, señales de advertencia y recursos disponibles.
- **Mentes Trabajando:** Mentes Trabajando equipa a los negocios a prepararse para o responder a crisis de salud mental en el lugar de trabajo.
- **Corazón Palpitante y Corazón - a - Corazón:** Grupos de apoyo dirigidos por compañeros pares proporcionan recursos, oportunidades importantes para hablar sobre pérdida y camaradería a aquellos afligidos por el suicidio.
- **Consejería de Duelo:** Un consejero de salud mental está disponible para ayudar a los supervivientes (sobrevivientes) y a aquellos tocados por los intentos de suicidio.

Cómo participar:

- **Infórmese sobre el suicidio y los recursos disponibles en nuestra comunidad.**
- **Sea voluntario para apoyar las actividades y alcance de SESS.**
- **Tome una posición sobre la salud conductual, apoyando los esfuerzos de sensibilización de la comunidad y contactando a sus oficiales electos.**
- **Done - SESS amablemente acepta donaciones monetarias que apoyan a los servicios de prevención y postvención.**